



## (Früh)Erkennen von Bipolaren Störungen

# FRAGEBOGEN ZUR (FRÜH)ERKENNUNG

Der folgende Fragebogen soll Ihnen helfen, mögliche Hinweise auf eine Bipolare Störung zu erkennen. Wenn Sie einige dieser Fragen mit „Ja“ beantworten, bedeutet dies aber nicht, dass sie automatisch eine Bipolare Störung haben, sondern dass es vielleicht ratsam wäre, mit einem Psychiater über Ihre Probleme zu sprechen. Drucken Sie diese Seite aus und markieren Sie Ihre Antworten. Bitte besprechen Sie das Ergebnis mit Ihrem Therapeuten.

<b>1.</b>	<b>Gab es einmal einen Zeitabschnitt in Ihrem Leben, in dem Sie anders fühlten und handelten als sonst und in dem ...</b>		
	- Sie so gehobener Stimmung waren, dass Ihre Mitmenschen den Eindruck hatten, Sie seien anders als sonst, oder - Sie aufgrund Ihrer gehobenen Stimmung Schwierigkeiten mit Ihren Mitmenschen bekamen?	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
	- Sie sich so gereizt fühlten, dass Sie Mitmenschen anschreien oder in Streitigkeiten oder Handgreiflichkeiten verwickelt wurden?	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
	- Sie sich sehr viel selbstbewusster fühlten als gewöhnlich?	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
	- Sie weniger Schlafbedürfnis hatten?	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
	- Sie Ihren Körper als Ihnen zugehörig und vertraut empfanden?	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
	- Sie mehr Rededrang verspürten oder schneller sprachen als sonst?	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
	- Ihre Gedanken zu rasen begannen?	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
	- Sie von äußeren Ereignissen so schnell abgelenkt wurden, dass Sie sich nicht mehr konzentrieren konnten?	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
	- Sie viel mehr Energie hatten als sonst und sich leistungsfähiger fühlten?	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
	- Sie deutlich mehr Aktivitäten durchführten als gewöhnlich?	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
	- Sie geselliger waren als sonst oder - weniger soziale Hemmungen hatten ( z.B. mitten in der Nacht einen Freund anzurufen)	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
	- Sie mehr Interesse an sexueller Betätigung hatten als sonst?	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
	- Sie Dinge taten, die für Sie untypisch waren bzw. von denen Mitmenschen sagten, sie seien übertrieben, leichtsinnig oder riskant?	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
	- Sie so viel Geld ausgaben, dass Sie sich selbst oder Ihre Familie in finanzielle Schwierigkeiten brachten?	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
<b>2</b>	<b>Haben Sie mehr als eine Frage mit „Ja“ beantwortet? Wenn ja: Sind manche der oben genannten Symptome innerhalb desselben Zeitabschnitts aufgetreten?</b>	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein
<b>3</b>	<b>Wie problematisch schätzen Sie die Schwierigkeiten ein, die Ihnen durch diese Erlebens- und Verhaltensweisen erwachsen sind, z.B. familiäre Schwierigkeiten, finanzielle oder rechtliche Probleme, Streitigkeiten oder Handgreiflichkeiten?</b>	<input type="radio"/> Problematisch <input type="radio"/> Nicht Problematisch	

Sollten Sie Ihre persönliche Einschätzung als „problematisch“ bewerten, möchten wir Ihnen empfehlen, mit Ihrem Hausarzt oder einem Arzt für Nervenheilkunde oder einem Psychologen Kontakt aufzunehmen.